



Factsheet

# WWF-Lauf im Sportunterricht

## Laufanleitung



© ISTOCK BY GETTY IMAGES

**Gestalten Sie Ihren Sportunterricht einmal anders! Setzen Sie sich mit Ihrer Klasse aktiv für die Natur ein, ohne vom Stundenplan abzuweichen. Das Thema, den Ort und die Zeit der Durchführung dürfen Sie frei wählen. Zusätzlich zur Sensibilisierung der Kinder und Jugendlichen für Umweltthemen, macht ein WWF-Lauf vor allem ganz viel Spass!**

**Gerne unterstützen wir Sie in der Planung und Durchführung. Mit dieser Anleitung begleiten wir Sie Schritt für Schritt bei der Organisation Ihres WWF-Laufs während dem Sportunterricht.**

## Das Prinzip des WWF-Laufs im Sportunterricht

Bewegen für einen guten Zweck: Beim WWF-Lauf wird nicht nur gerannt und geschwitzt, sondern gleichzeitig eine bedrohte Tierart und ihr Lebensraum unterstützt. Für die gelaufene Strecke sichern Sponsorinnen und Sponsoren aus dem privaten Umfeld der Teilnehmenden einen Geldbetrag zu. Das motiviert die Teilnehmenden, Höchstleistungen zu erbringen und hilft gleichzeitig, Geld für die gewünschten Projekte zu sammeln. Der teilnehmenden Klasse steht ein kostenloser **Erlebnisbesuch** zu.

## Vor dem Lauf

Wenige Wochen vor dem Lauf suchen die Schülerinnen und Schüler nach Sponsorinnen und Sponsoren. Sie tragen die gesprochenen Beträge von Familienmitgliedern, aus dem Freundeskreis und von Bekannten auf dem Sponsorenblatt oder digital über die Plattform [pandonation.ch](https://pandonation.ch) ein. Gependet wird ein Fixbetrag oder ein Betrag pro Runde.

Wichtig: Akzeptieren Sie es, wenn Eltern nicht wollen, dass ihr Kind auf Sponsorensuche geht. Alle dürfen auch ohne Sponsorinnen und Sponsoren am Lauf teilnehmen.

## Am Lauftag

Jetzt gilt: Je mehr Runden desto besser! Gezählt werden diese selbstständig oder mit Gummibändern, die bei jedem Durchgang blitzschnell übers Handgelenk gezogen werden. Am Schluss zählt die Lehrperson alle Bänder je Schülerin und Schüler zusammen und notiert in einer Übersicht, wer welche Laufleistung erbracht hat.

## Nach dem Lauf

Mit dem Laufergebnis sammeln die Schülerinnen und Schüler bei ihren Sponsorinnen und Sponsoren die Geldbeträge ein und übergeben sie der Lehrperson. Diese überweist dann alle Einnahmen der gesamten Klasse an den WWF. Entscheiden sich die Teilnehmenden für die digitale Sponsorensuche, entfällt dieser Schritt. Allfällig geliehene Materialien werden an den WWF retourniert.

Wichtig: Sollten einzelne Schülerinnen und Schüler Mühe haben, die Beträge einzusammeln, können die Beträge auch nach unten korrigiert werden.

## Unser Angebot

Gerne beraten wir Sie bei der Organisation Ihres WWF-Laufs und unterstützen Sie wie folgt:

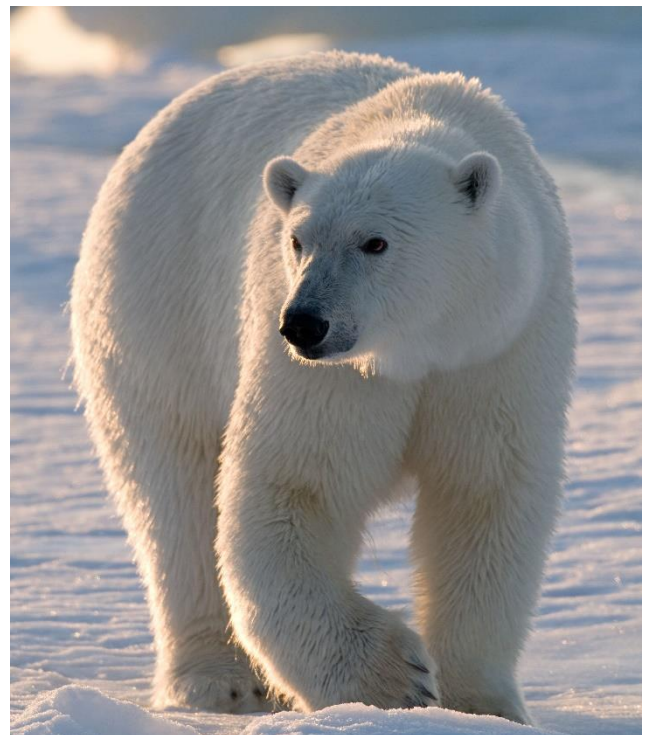
- Gestaltung eines Sponsorenblatts samt Projektbeschreibung oder Zurverfügungstellung einer Anleitung für die digitale Spendenabwicklung über [pandonation.ch](https://pandonation.ch)
- Durchführung eines Erlebnisbesuchs in der Klasse (Themen siehe: [wwf.ch/erlebnisbesuch](https://wwf.ch/erlebnisbesuch))
- Bereitstellung von Startnummern, Start- und Zieltransparent, Gummibändern für die Rundenerfassung, kleinen Präsenten, Einzahlungsscheinen und Urkunden

## Mögliche Themen für Ihren WWF-Lauf

Bestimmen Sie selbst, für welches Umweltschutzprojekt sich Ihre Klasse einsetzen möchte. Folgende Themen stehen beispielsweise zur Wahl:

- Laufen für die Wale und Meere
- Laufen für die Eisbären und das Klima
- Laufen für die Wölfe und Alpen
- ... und viele mehr!

Für weitere Wünsche und Ideen stehen wir natürlich jederzeit zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns!



© STEVE MORELLO, WWF

### Kontakt

WWF Regiobüro AR/AI – SG – TG  
Tel: 071 221 72 30 | E-Mail: [info@wwf.ch](mailto:info@wwf.ch)  
Sabine Göltenboth und Linda Müller

### Links

WWF-Läufe in der Ostschweiz:  
[wwfost.ch/lauf](https://wwfost.ch/lauf)

WWF-Erlebnisbesuche in der Ostschweiz:  
[wwfost.ch/erlebnisbesuch](https://wwfost.ch/erlebnisbesuch)

Pandonation-Plattform für Online-Spendenaktion:  
[pandonation.ch](https://pandonation.ch)

WWF-Läufe in der ganzen Schweiz:  
[wwf.ch/sponsorenlauf](https://wwf.ch/sponsorenlauf)



### Unser Ziel

Gemeinsam schützen wir die Umwelt und gestalten eine lebenswerte Zukunft für nachkommende Generationen.