



NATURLIVE HERBST/WINTER 2025/26

AUSFLÜGE KURSE NATUREINSÄTZE TOUREN VORTRÄGE FÜR FAMILIEN UND ERWACHSENE



Das WWF-Event-Programm der Sektionen AR/AI-SG-TG

Kontakt: Telefon 071 221 72 30, regiobuero@wwfost.ch | **Anmeldungen und Detailinformationen** zu allen Events: www.wwfost.ch/events

Mit einem vielseitigen Programm nehmen wir Erwachsene und die ganze Familie mit auf eine spannende Reise. Kommen Sie mit auf Fledermausexkursion, entdecken Sie ein Wolfsgebiet der Schweiz oder lernen Sie, wie man heimische Proteine kochen kann. Ausserdem sind in diesem Jahr auch die Kleinen schon gross dabei: Mit unseren Kinderanlässen 😊 schaffen kleine UmweltschützerInnen Grosses! Und es gibt Grund zu feiern: Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des WWF Appenzell sind alle Events im AI/AR für die Teilnehmenden gratis.

Preise für: 👤 WWF-Mitglied Erwachsene 👤 Erwachsene 👤 WWF-Mitglied Kind 👤 Kind | **Attraktive Preise bei Mitgliedschaft!**



Do 11. Sept 25 **Webinar**
19:00 – 20:30 **Vortrag** ab 14 Jahren

Nachhaltige Ernährung für eine bessere Welt



Unsere Ernährung beeinflusst die Gesundheit des Planeten. Mit bewussten Entscheidungen tragen wir zum Klimaschutz, zur Nachhaltigkeit, Gesundheit und zum Tierwohl bei. Wie Sie ressourcenschonend essen können, erfahren Sie in diesem Webinar!

Leitung: Cyrill Campani, Systemanalytiker Eaternity, und Grit Tzschichholz, Systemanalytikerin Eaternity
Kosten: gratis

Fr 19. Sept 25 **Frauenfeld/TG**
19:10 – 21:15 **Ausflug** ab 6 Jahren

Das Balzverhalten der Fledermaus



Zu Hunderten leben Fledermäuse auf engem Raum zusammen. Wie kann das gut gehen? Kommen Sie mit und lernen Sie das Balz- und Sozialverhalten der Abendsegler kennen.

Leitung: Franziska Heeb, Fledermausexpertin, und Marius Heeb, Fledermausexperte
Kosten: 👤 Fr. 10.–, 👤 Fr. 15.–, 👤 Fr. 5.–

So 5. Okt 25 **Pfäfers/SG**
10:15 – 15:15 **Ausflug** ab 8 Jahren

Wölfe im Kanton St. Gallen

Der Wolf fasziniert und erhitzt bisweilen die Gemüter. Sie durchstreifen das Revier der Wölfe rund um St. Margrethenberg und erfahren Spannendes über ihre Lebensweise.

Leitung: Rolf Wildhaber, Wildhüter
Kosten: 👤 Fr. 10.–, 👤 Fr. 15.–, 👤 Fr. 5.–

Mo 6. Okt 25 **Frauenfeld/TG**
14:15 – 17:30 **Ausflug**
Mi 8. Okt 25 **Frauenfeld/TG**
14:15 – 17:30 **Ausflug** ab 7 Jahren

Fluss frei für den Lachs

Wild sprudelnde Bäche und ruhige breite Flüsse sind in der Schweiz Lebensräume einer grossen Artenvielfalt. Früher lebte sogar der Lachs bei uns. Wo sich heute der Wanderfisch aufhält und wie wir ihn zurückgewinnen können, lernt ihr auf dieser Exkursion.

Leitung: Aqua Viva Lachsspezialist:in
Kosten: 👤 Fr. 10.–

Sa 13. Sept 25 **St. Gallen**
09:00 – 11:30 **Kurs** ab 8 Jahren

Sonnenfritzer selbst gebaut



Wozu können wir die Sonne nutzen? Finde es heraus. Du baust dein eigenes Solarauto. Am Ende wird der schnellste Rennschlitten gekürt.

Leitung: Alina Wehrle, Eventmanagerin WWF
Kosten: 👤 Fr. 20.–

Sa 20. Sept 25 **Wald/AR**
08:30 – 17:00 **Kurs** ab 12 Jahren

Trockenmauer bauen

Trockenmauern fügen sich harmonisch in die Landschaft ein. Sie beherbergen unzählige Pflanzen und Tiere wie Eidechsen oder Blindschleichen. In Theorie und Praxis lernen Sie, eine Trockensteinmauer zu bauen.

Leitung: Markus Allemann, Naturgärtner
Kosten: gratis, inkl. Verpflegung

Natur verbindet

Natureinsätze



Helfen Sie mit vollem Körpereinsatz mit wichtige Lebensräume aufzuwerten und zu erhalten. Einige Natureinsätze finden in Zusammenarbeit mit BirdLife Sarganserland und dem NVS statt.

Einsatz im Hubermoos Wittenbach/SG
Sa 13.09.25, 09:00 – 13:30

Clean-Up-Day Frauenfeld/TG
Sa 20.09.25, 10:20 – 13:30

Hofwoche Weissbad/AI
22./25./26.09.25, 09:00 – 17:00

Viele weitere Natureinsätze unter www.wwfost.ch/natureinsaetze

Mi 17. Sept 25 **Gossau/SG**
14:15 – 15:35 **Ausflug** ab 6 Jahren

Dem Igel auf der Spur

Was macht der Igel die ganze Nacht und wen trifft er auf seinen Streifzügen durch Gärten und Hecken an? Gemeinsam erkunden wir die Vorlieben und Gefahren, die auf einen Igel in seinem Leben warten.

Leitung: Umweltbildung Walter Zoo
Kosten: 👤 Fr. 5.–

Sa 4. Okt 25 **Speicher/AR**
06:45 – 13:00 **Kurs** ab 14 Jahren

Fotokurs: Zugvögel auf der Durchreise



Verfolgen Sie mit der Kamera tausende Vögel bei ihrer Reise in ihr Wintergebiet und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten in der Königsdisziplin der Vogelfotografie. Am Workshop lernen Sie, wie man dieses Schauspiel bestmöglich mit der Linse festhält.

Leitung: Levi Fitze, Natur- und Tierfotograf
Kosten: gratis

Sa 8. Nov 25 St. Gallen
09:10 – 12:10 Kurs ab 18 Jahren

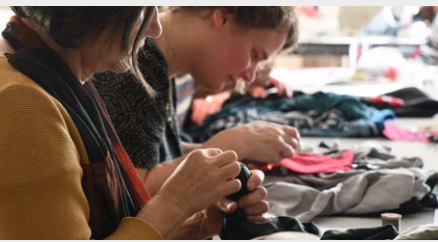
Energie – Erneuerbar heizen

Die Klimadebatte ist in vollem Gange und es wird klar, dass die Energie der Zukunft erneuerbar sein muss. Was lässt sich bei Ihnen im Haus umsetzen? Der Energie-Workshop zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten, abgestimmt auf Ihr Zuhause.

Leitung: Irene Fässler, Dipl. Energie-Ingenieurin, und Mike Lattmann, Energie- und Impulsberater
Kosten: gratis

Sa 8. Nov 25 St. Margrethen
10:00 – 16:00 Kurs ab 14 Jahren

Flicken statt wegwerfen – Kleider wieder mit Stolz tragen



Meine Lieblingsjeans hat ein Loch! Und jetzt? Mit diversen Techniken können Kleider weitergetragen und der Textilkonsum verringert werden. Wie, erfahren Sie am Workshop.

Leitung: Katja Frefel, gelernte Damenschneiderin
Kosten: M Fr. 40.–, F Fr. 70.–, M/F Fr. 25.–, inkl. Verpflegung

Sa 22. Nov 25 Salez/SG
10:00 – 14:00 Kurs ab 16 Jahren

Heimische Proteine auf dem Teller



Hülsenfrüchte sind nicht nur für Menschen, welche sich ohne Fleisch oder tierische Produkte ernähren eine wichtige Proteinquelle. Lernen Sie am Kurs, wie vielfältig Hülsenfrüchte eingesetzt werden können und wie man sie richtig zubereitet.

Leitung: Anita Schneider, Hauswirtschaftslehrerin/ Beraterin LZSG
Kosten: M Fr. 40.–, F Fr. 60.–, M/F Fr. 20.–, inkl. Verpflegung

So 23. Nov 25 Ostschweiz
14:05 – 17:05 Kurs ab 12 Jahren

Mein Weg zum nachhaltigen Haushalt



Nerven Sie sich auch über die Kehrriechtsäcke, die Sie Woche für Woche füllen? Oder über die Schränke, die mit Waren vollgestopft sind? Lernen Sie an diesem Kurs, wie Sie Ihren Haushalt Stück für Stück in eine nachhaltigere Richtung lenken.

Leitung: Elly Brufani, Expertin für Zero Waste-Lifestyle
Kosten: M Fr. 25.–, F Fr. 30.–, M/F Fr. 10.–

Sa 6. Dez 25 Altnau/TG
09:00 – 16:00 Kurs ab 16 Jahren

Obstbäume richtig schneiden



Obstbäume schneiden will gelernt sein. Denn nur wer das Handwerk wirklich versteht, erntet im nächsten Herbst die Früchte seiner Arbeit.

Leitung: Markus Allemann, Naturgärtner
Kosten: M Fr. 80.–, F Fr. 150.–, inkl. Verpflegung

Do 11. Dez 25 Webinar
19:00 – 20:00 Vortrag ab 14 Jahren

Ökologisch Geld anlegen

Wie kann ich mein Geld ökologisch anlegen und welche Bank vertritt Nachhaltigkeit? Genau das lernen Sie an diesem Webinar.

Leitung: Dominik Rothmund, WWF-Experte für nachhaltiges Finanzwesen; Nicola Koch, Leiter Einzelhandelsinvestitionen bei 2degrees
Kosten: gratis

Sa 13. Dez 25 Kreuzlingen/TG
10:00 – 12:00 Ausflug ab 5 Jahren

Sa 10. Jan 26 Oberbüren/SG
10:00 – 12:30 Ausflug ab 5 Jahren

Im Reich der Biber



Frisch geschälte Holzstücke und gefällte Bäume: Im Winter hinterlässt der Biber gut sichtbare Spuren. Folgen Sie auf diesem Ausflug seiner Fährte entlang des Saubachs.

Leitung: Monika Bartholdi, Schulbesucherin WWF
Kosten: M Fr. 10.–, F Fr. 15.–, M/F Fr. 5.–

Sa 17. Jan 26 Jakobsbad/Al
08:45 – 16:00 Tour ab 10 Jahren

Schneeschuhtour – Im Reich der Tiere



Durch den knisternden Schnee stapfen und die Spuren der Wildtiere lesen – auf dieser Schneeschuhtour lernen Sie mehr über die einheimische Fauna und erfahren, was sicheres und rücksichtsvolles Tourengehen im Winter bedeutet.

Leitung: Léonie van de Vijfeijken, Eidg. diplomierte Wander- und Schneeschuhteilerin
Kosten: gratis

Sa 7. Feb 26 Wildhaus/SG
09:30 – 13:30 Ausflug ab 12 Jahren

Tierspuren im Winter



Hier eine Fährte, dort eine Losung: Mit dem Wildhüter gehen Sie auf Spurensuche und können mit etwas Glück Steinböcke und Gämsen live beobachten.

Leitung: Urs Büchler, Wildhüter
Kosten: M Fr. 10.–, F Fr. 15.–, M/F Fr. 5.–

Sa 28. Feb 26 Bühler/AR
09:00 – 16:00 Kurs ab 16 Jahren

Obstbäume schneiden für Fortgeschrittene



Vertiefen Sie in diesem Obstbaumschnittkurs Ihre Kenntnisse und lernen Sie, wie Sie das optimale Gleichgewicht zwischen Triebwuchs und Fruchtansatz erreichen.

Leitung: Markus Allemann, Naturgärtner
Kosten: gratis, inkl. Verpflegung

Sa 14. Mär 26 St. Gallen
08:30 – 16:30 Kurs ab 16 Jahren

Sträucher-, Rosen- und Beerenschnitt

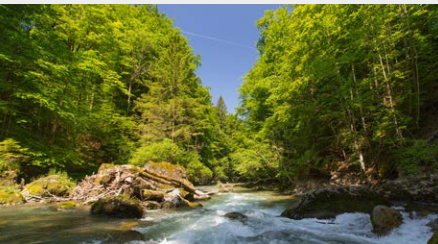


Angeleitet vom Naturgärtner lernen Sie Gartensträucher, Rosen und Hausreben fachgerecht zu schneiden, damit die Pflanzen auch in den nächsten Jahren gesund und kräftig wachsen.

Leitung: Markus Allemann, Naturgärtner
Kosten: M Fr. 80.–, F Fr. 150.–, M/F Fr. 70.–, inkl. Verpflegung

Sa 21. Mär 26 Ganterschwil/SG
09:00 – 12:00 Ausflug ab 12 Jahren

Gewässerperle Thur



Die Thur war einst eine Gewässerperle. Heute hat sie mit verschiedenen Defiziten und Problemen zu kämpfen. Auf dieser Exkursion lernen Sie die Schönheit der Thur kennen und erfahren, welches enorme Potenzial auch heute noch in ihr steckt!

Leitung: Lukas Indermaur, WWF Geschäftsleiter SG, Alfred Brülisauer, Biologe, und Christian Hossli, Projektleiter Gewässerschutz Aqua Viva
Kosten: M Fr. 10.–, F Fr. 15.–, M/F Fr. 5.–

Anmeldung: www.wwfost.ch/events, 071 221 72 30

Unser Programm wird gefördert durch:

Kanton Appenzell Ausserrhoden, Fachstelle Natur- und Landschaftsschutz
Kanton Appenzell Innerrhoden, Standeskommission
Kanton St.Gallen, Amt für Natur, Jagd und Fischerei
Kanton Thurgau, Abteilung Natur und Landschaft

MIGROS Partner des Kinder-, Jugend- und Familienprogramms der WWF-Sektionen AR/Al, SG und TG

sgsw St.Galler Stadtwerke

CAVELTI Marken. Digital und gedruckt.

KulturLegi



WWF-Events Ostschweiz WhatsApp-Gruppe

Druck auf 100% Recyclingpapier